



LA SALUD MENTAL DE UNA GENERACIÓN: TDAH, TANQUES Y SOPA DE TOMATE

Belén González. Psiquiatra.



1. Cómo se construye la salud mental



2. Diagnósticos y medicalización.



3. Lo cultural y contextual.

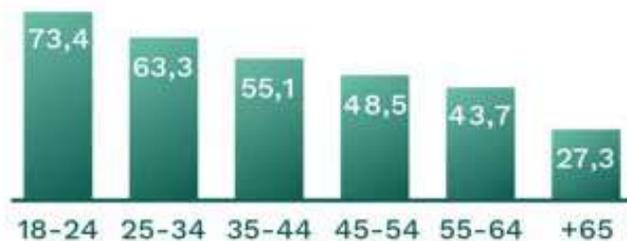


4. La respuesta y la reacción.

Situación actual en población joven.

En algún momento de tu vida has sentido...?

Un ataque de ansiedad o pánico



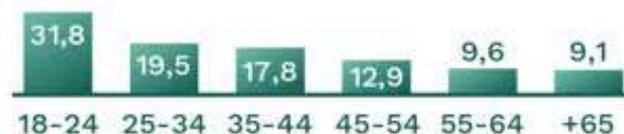
Depresión



Ansiedad prolongada en el tiempo



Ideación o intento de suicidio



Autolesiones





Cómo se construye la salud mental

¿Acaso los trastornos mentales se contagian?

La construcción cultural de la salud mental

- La construcción cultural de la profesión.



- La construcción cultural del loco.





Planche XIV.

LETHARGIE



Planche XV.



Planche XXI.

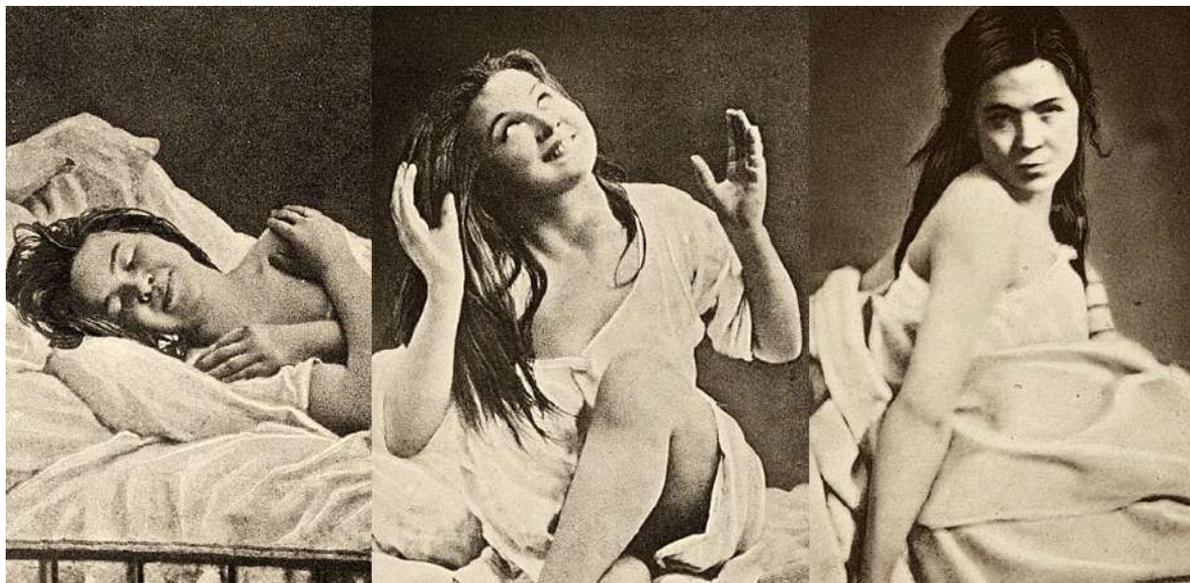
LETHARGIE

MINIATION - CONTRACTURE ARTIFICIELLE



LETHARGIE

RÉSULTANT DE LA SUPPRESSION BRUSQUE



Determinantes culturales en la actualidad.

- Cientificismo en la cultura. Ciencia como paradigma dominante.
- Solucionismo tecnológico.
- Individualismo.
- Turbocapitalismo y productividad.
- El individuo al margen del contexto.
- Las identidades como elementos de uso y consumo. Ser tu propia marca para ser consumido en una economía de mercado que también implica a la subjetividad.
- Ideas claras sobre como las personas deberían desarrollarse.

¿Qué es un diagnóstico?

- Es la explicación a una serie de síntomas.
 - Informan sobre la causa de la enfermedad, desarrollo natural, su pronóstico y su respuesta a tratamientos.
- En la medicina se utilizan sistemas diagnósticos.
- En psiquiatría no se utilizan diagnósticos sino CATEGORÍAS.
- En psiquiatría se utilizan los diagnósticos como tautología:
 - La respuesta y la pregunta se explican la una a la otra.
- Las categorías en salud mental son DESCRIPTIVAS.
 - Facilitan la comunicación técnica, pero no explican qué subyace al sufrimiento.
 - Es un concepto que sirve para organizar. Es artificial y no existe en el mundo real.

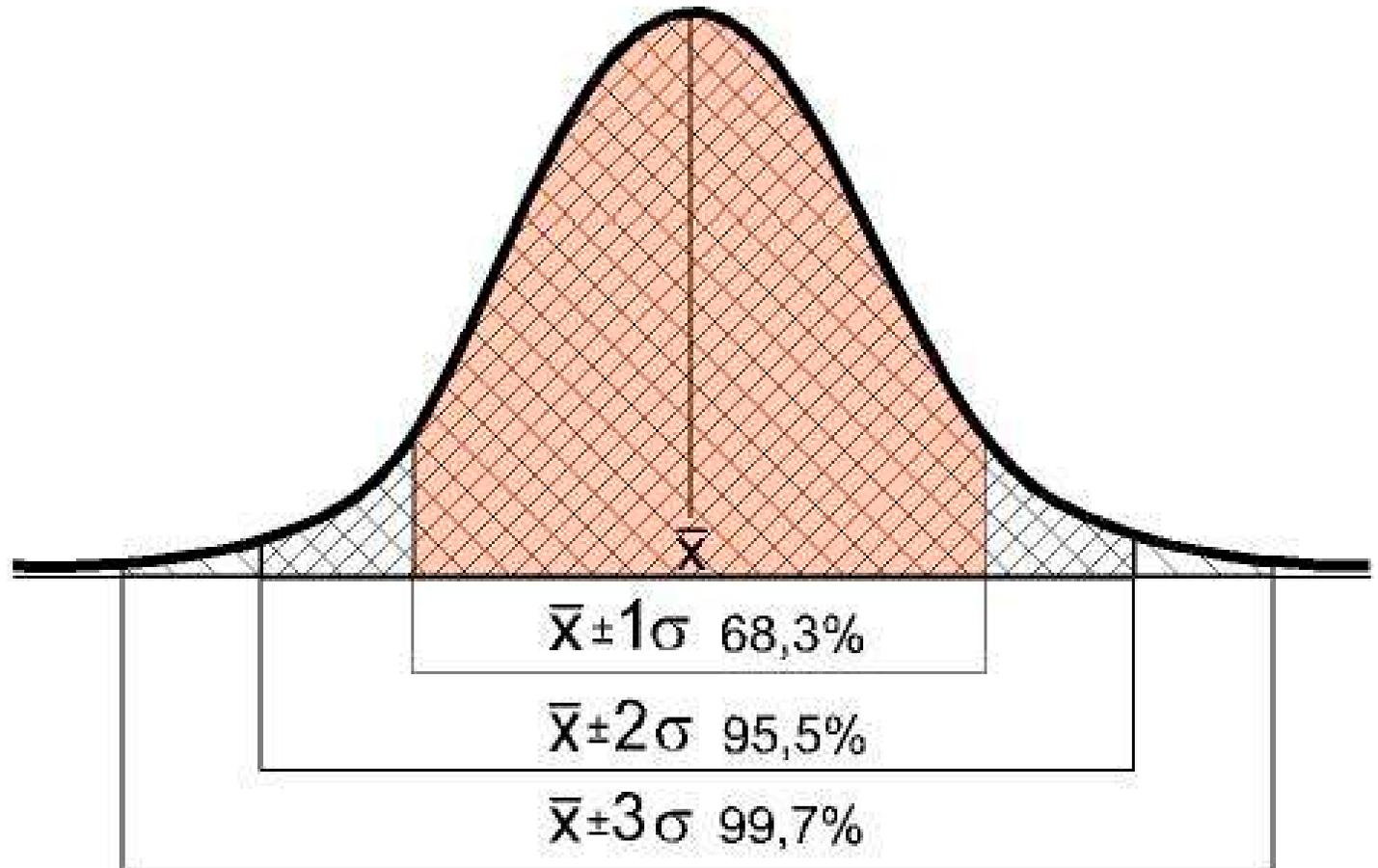
Críticas a las clasificaciones diagnósticas en SM

- Según Paim, I. (1995), la CIE no es una clasificación científica porque es **heterogénea, tiene indicadores diferentes para cada división clasificatoria**, aunque se encuentre en un mismo grupo, y sobre todo, porque sus indicadores no se refieren a propiedades o atributos esenciales de las cosas clasificadas.
- Gomes, E.; Gomes, T.; Gomes, G. (2005) señalan que el uso del DSM/IV tiene dos desventajas fundamentales. La primera se refiere al sistema en sí mismo, el cual presenta una excesiva **fragmentación de los desórdenes mentales, siendo ésta la razón por la cual a muchos pacientes se les da diferentes diagnósticos simultáneamente**. La segunda dificultad se refiere al uso del manual por el especialista, ya que el DSM-IV **no puede ser usado como una lista infalible de síntomas a partir del cual se da un diagnóstico certero**. Muchos síntomas encubren diferentes condiciones clínicas, por lo que es necesario conocer su origen, su evolución, etc., que sólo es posible a través del juicio clínico, del entrenamiento y experiencia práctica y teórica del especialista. De todo derivan que el DSM-IV **no es un compendio de psiquiatría y que solo debe ser usado como una fuente de referencia**.
- Según González, F. (1994) el DSM III y el IV **fueron construidos intencionalmente por sus autores de forma totalmente empírica**. Esta intencionalidad ha sido objeto de fuertes críticas desde posiciones diversas, citando a H.J. Eysenck, quien señaló el hecho de que tales **enfoques tan vacío, atóricico y antiexperimentalista** puedan encontrar aceptación en la Psiquiatría, dice más acerca de la psiquiatría moderna de lo que cualquier crítico, a pesar de ser hostil, pudiera decir de ella.
- El Tercer Glosario Cubano de Psiquiatría **C 3 (2001) señala que en medio de un peligroso proceso de globalización, los Glosarios de Psiquiatría (nacionales) han devenido no sólo un instrumento de trabajo, sino una solapada imposición (bajo un manto de neutralidad y objetividad) de concepciones sobre la salud y la enfermedad mental**, esencialmente pragmáticas y **reduccionistas**, que responden más a las características socioeconómicas de los países desarrollados que a criterios de real validez universal.

Los adolescentes y la salud mental



¿Cómo se
construye una
pandemia en
salud mental?



[Inicio](#)[Nosotros](#)[Test](#)[Novedades](#)[Formación](#)[Personas PAS](#)[Profesional PAS](#)

PAS España - Asociación de Profesionales y Psicólogos de Alta Sensibilidad de España

En la Asociación de Profesionales y Psicólogos para las Personas Altamente Sensibles, queremos lograr que cualquier persona con alta sensibilidad pueda disponer fácilmente de la información necesaria para resolver sus dudas sobre este rasgo de la personalidad. Inscrita en el Registro Nacional de Asociaciones.



Hola ,

Este es el resultado al Test PAS
de personalidad

Eres PAS: subtipo Mimosa

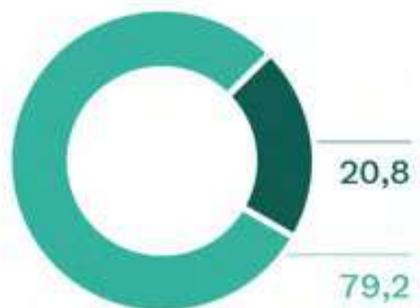
¿Y ahora qué?

Cuando descubres que eres
PAS la cabeza se te llena de
preguntas. Eso nos ha pasado
a muchos de nosotros.

Entre todas esas dudas, las



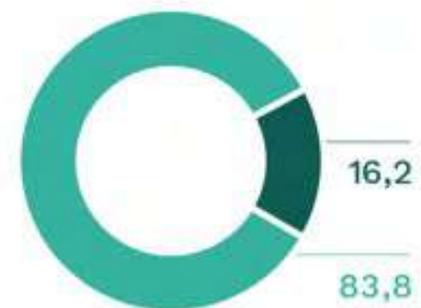
Al/la psicólogo/a



Al/la psiquiatra



A otros/as (trabajadores/as sociales de los Aytos., educadores/as sociales, enfermeros/as, asistentes personales...)



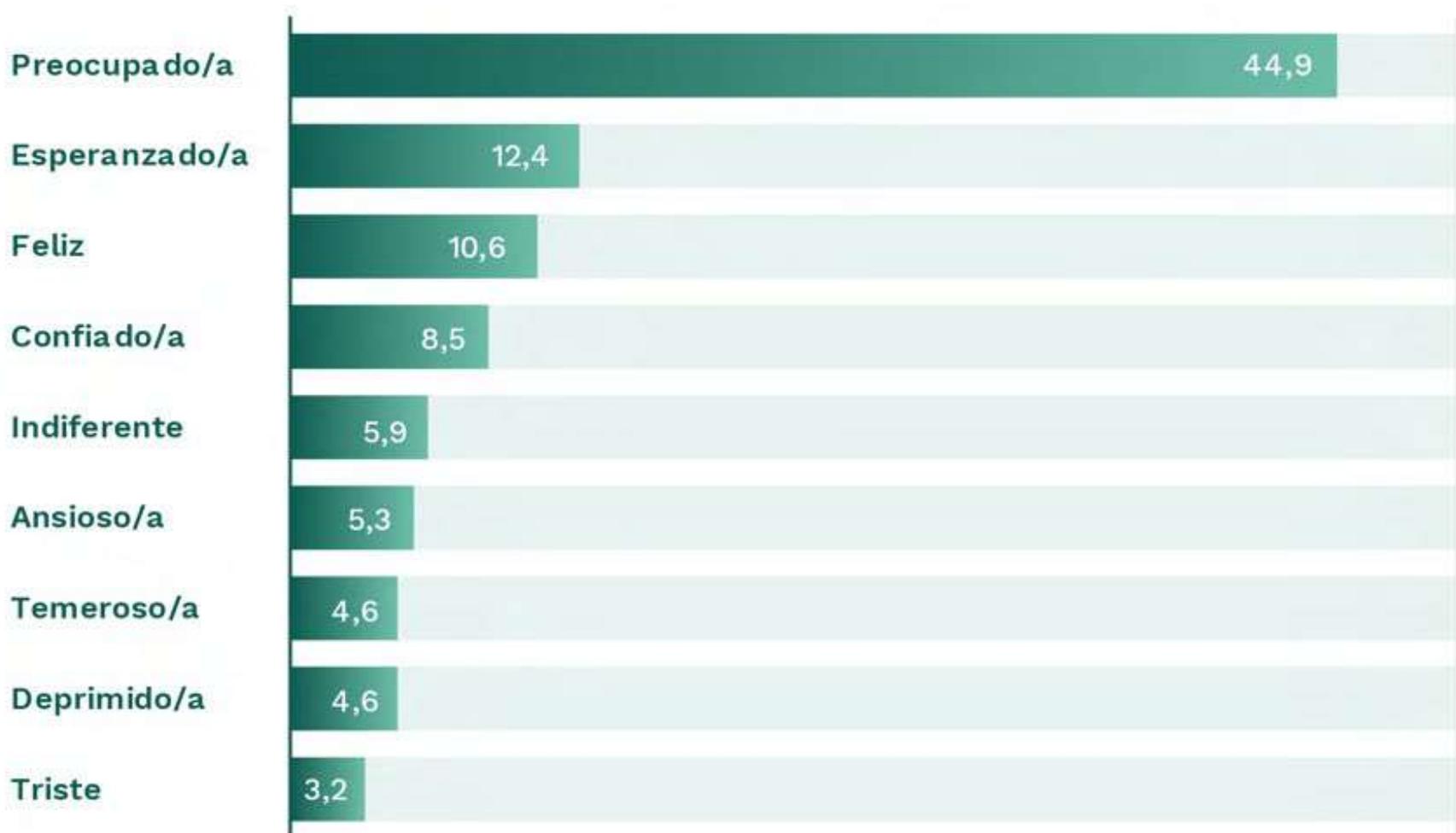
Un **26,2%** del total **acuden a un/a especialista** de la salud mental.

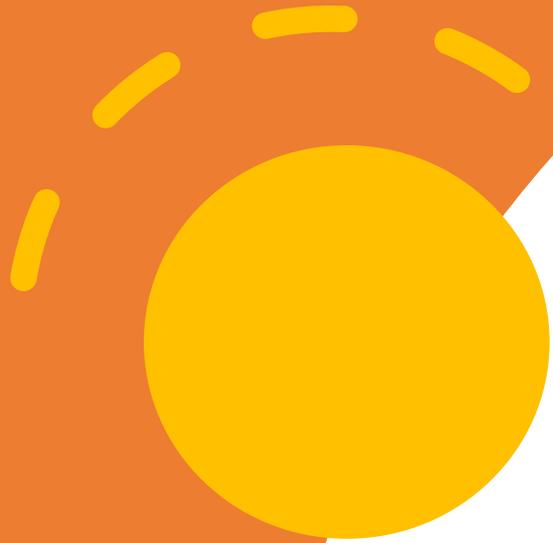
■ Acudo

■ No acudo

Estado de ánimo general:

Solo una respuesta es posible.



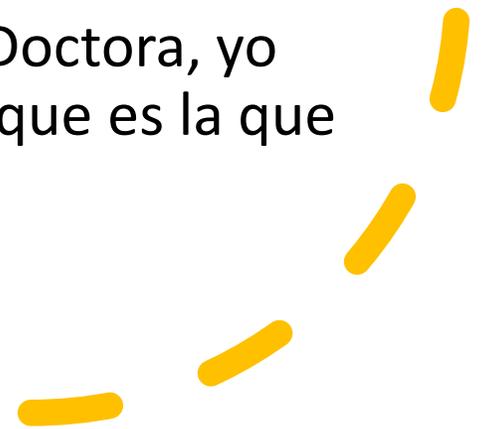


Diagnósticos y medicalización

Levantad los diagnósticos, debajo está la playa.



Medicalizado
se viene de
casa.

- La legitimación a través de lo médico.
 - Informes médicos para todo.
 - El sufrimiento que no tiene nombre y la necesidad de nombrar.
 - Si todos tenemos TDAH, entonces nadie tiene TDAH.
 - La externalización de la responsabilidad.
 - Cuando uno no puede hacer mucho con su problema, mejor pasarlo a otro. “Doctora, yo voy a hacer lo que usted me diga, que es la que sabe”
- 

La fetichización del diagnóstico. El diagnóstico como marca comercial.

La generación de comunidad a través de las identidades diagnósticas.

La respuesta cerrada en un momento de transición.

En la dictadura de la normalización:

- Todo aquello que se sale de un modelo ideal de persona es susceptible de ser patologizado.
- El exotismo de lo anormal.
- La justificación de nuestros comportamientos a través de un elemento ajeno.

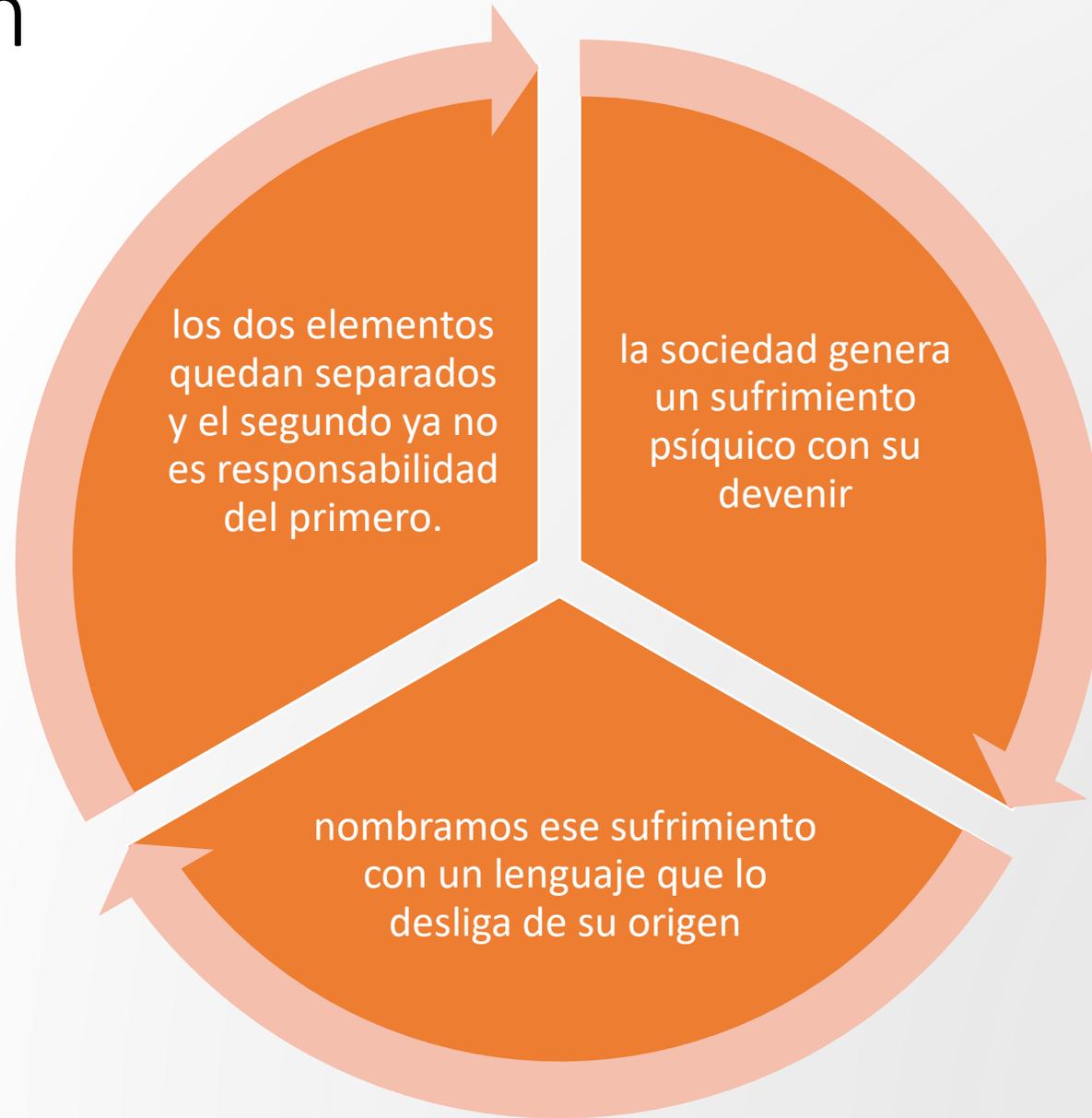
A woman wearing a full-body orange biohazard suit with a clear face shield and a microphone is looking to the left. She is holding a white sign with the word 'HUMAN' written in black marker. The background is blurred, showing another person in a similar suit.

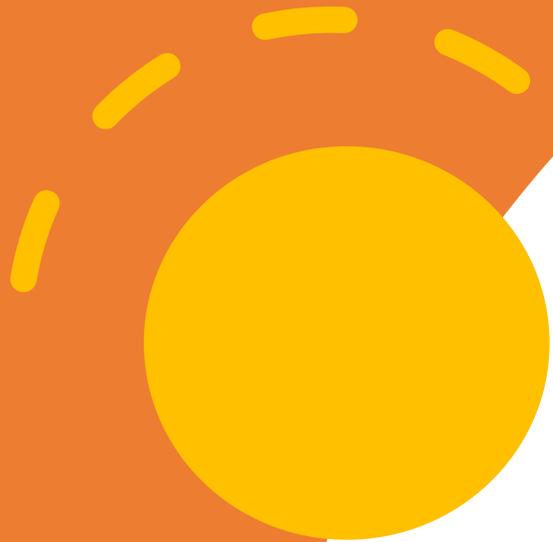
La hipótesis Sapir-Whorf.

Los lenguajes construyen mundo.

Pensamos en lenguaje.

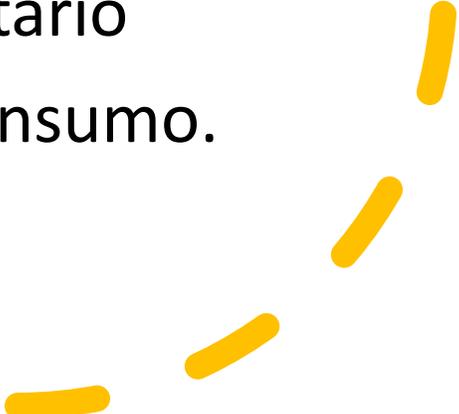
Reificación





Lo cultural y contextual.

Si la expresión de la salud mental está determinada por la cultura y los conflictos contextuales. ¿En qué momento estamos?

- 
- Conflicto generacional o conflicto de clase? O las dos cosas? OK, BOOMER.
 - La falta de escucha.
 - La generación de cristal como la generación más transparente. La que no niega su malestar ni sus preocupaciones.
 - Los colectivos no productivos y el poder de tener discurso.
 - La destrucción del tejido comunitario
 - La salud mental como bien de consumo.
- 

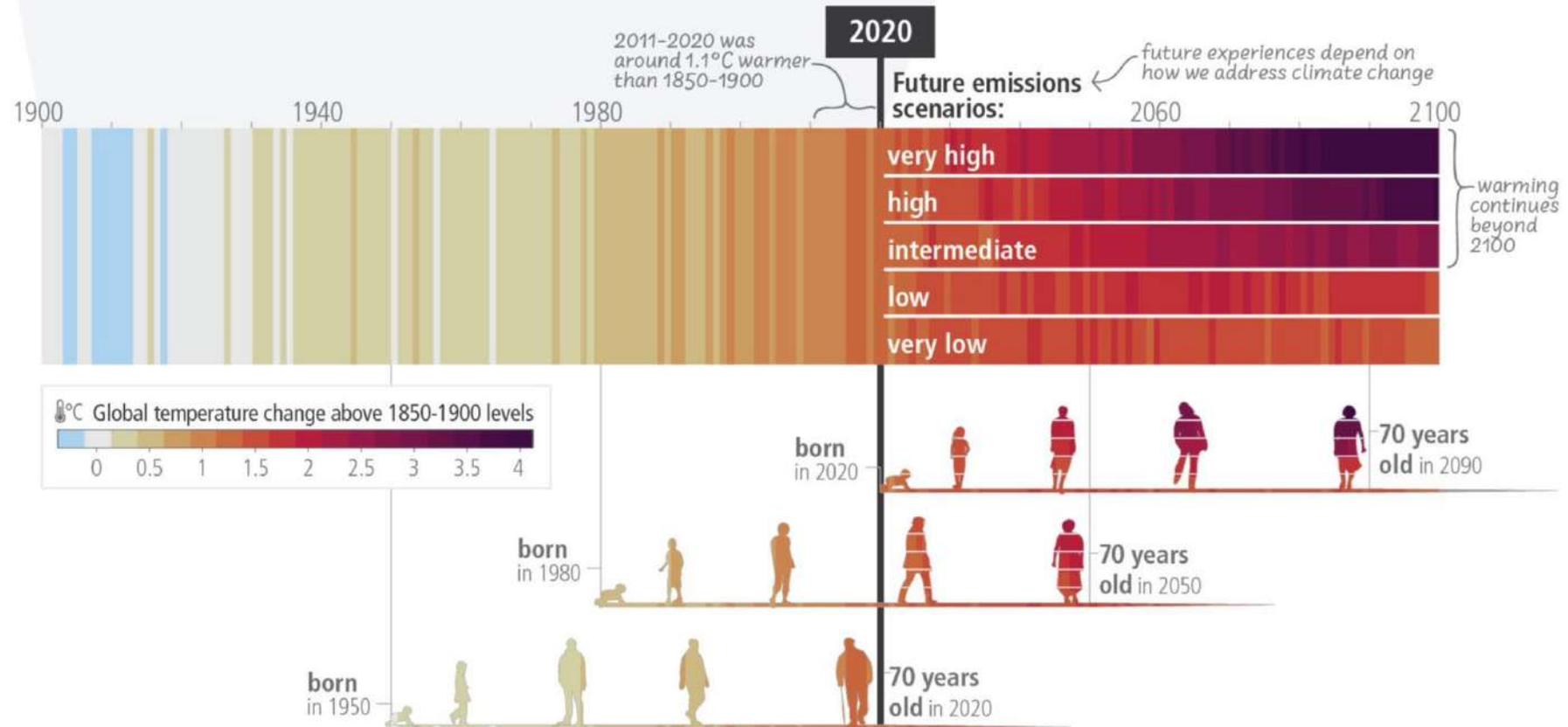
A photograph of a park entrance. A wooden sign on a post reads "PARQUE TEMPORALMENTE CERRADO POR LA PANDEMIA DE COVID-19". A red and white striped barrier is lowered across the path. In the background, there is a wooden play structure and picnic tables. The foreground is partially obscured by a white, torn-edge graphic.

**PARQUE
TEMPORALMENTE
CERRADO POR
LA PANDEMIA
DE COVID-19**

La pandemia

Crisis ecológica

c) The extent to which current and future generations will experience a hotter and different world depends on choices now and in the near-term





LA EVOLUCIÓN
DE SU DISCURSO

BIENAL DEL PENSAMIENTO >

Qué pasa cuando 950 adolescentes debaten sobre el futuro con la pensadora Marina Garcés

La filósofa barcelonesa ha iniciado la Bienal del Pensamiento con un coloquio con jóvenes de 16 institutos de Barcelona reunidos en una plaza



artículo traducido de casa.

En el corrillo de Victoria, formado con cuatro compañeros de clase —Sofía, Ana, Lorenzo y Víctor—, no se derrochaba, precisamente, optimismo frente a la idea de su destino. “El futuro lo vemos mal, la verdad”, dijeron casi todos a la vez. ¿Qué exactamente? “Pues el cambio climático”, afirmaron al unísono Victoria y Sofía. “Que la economía se viene abajo y la gente se muere de hambre”, añadió Ana. “A mí me preocupa el fútbol”, apeló Víctor, porque siempre hay un Víctor en cada clase listo para desdramatizar cuando se intuye un mínimo de intensidad conversacional.





La guerra en Ucrania y la crisis global.

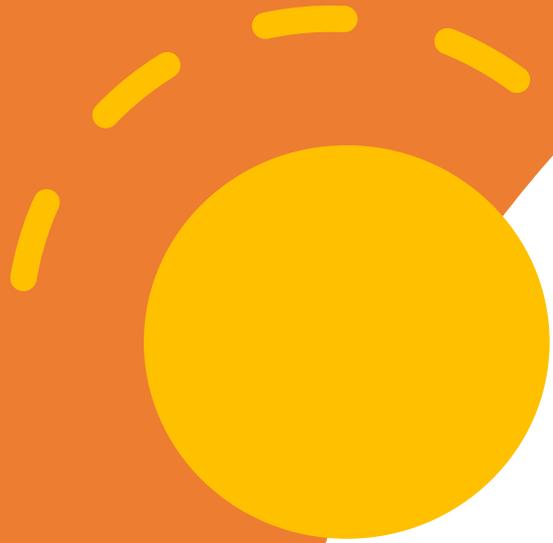


Sorry!

The lifestyle you
ordered is currently
out of stock

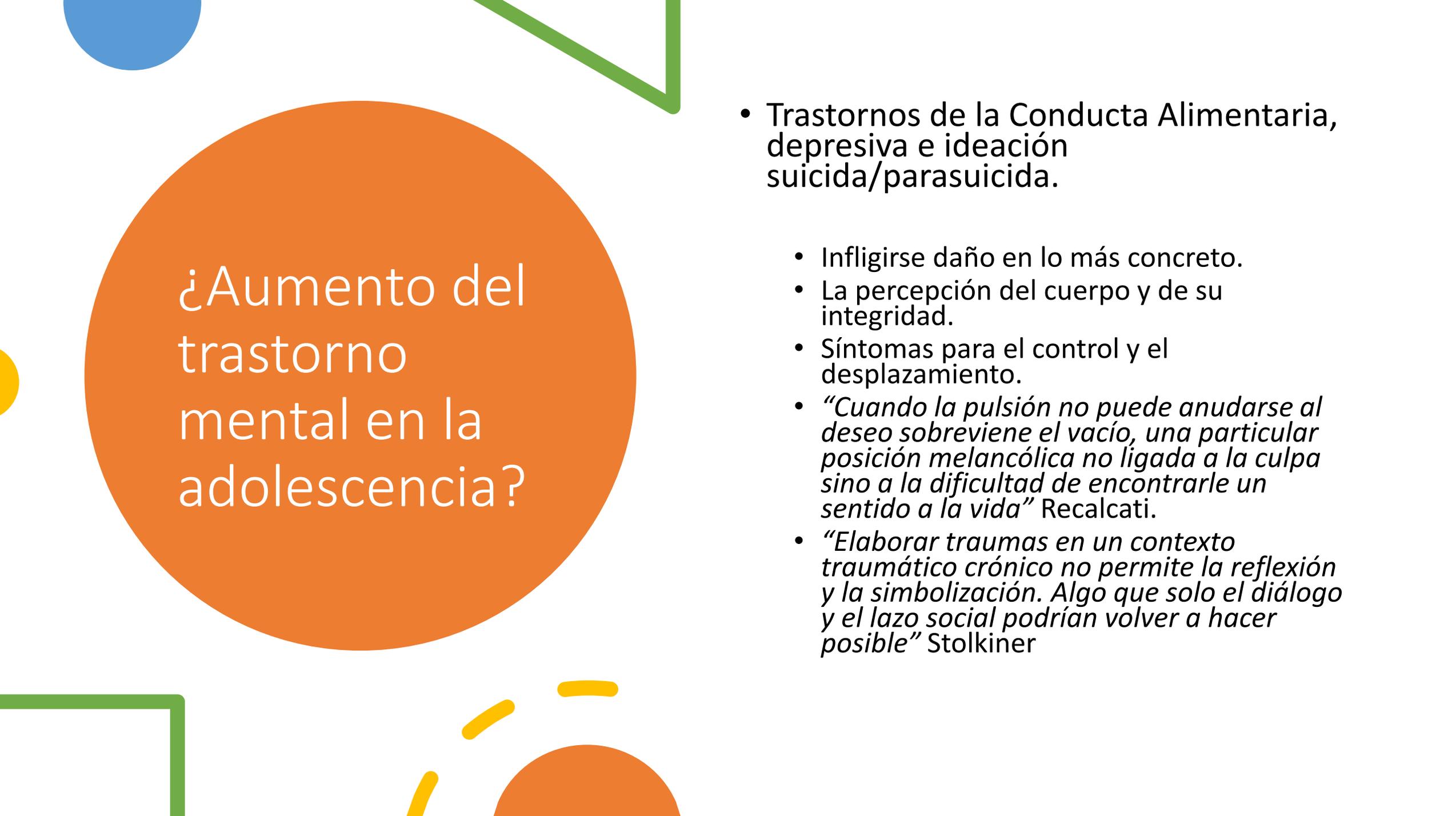
FREEHOLD
FOR SALE
SHAW & Co.
ESTATE AGENTS
Tel: 020 8988 7327

GREEN ROUTE
WAY TO
HAYES, Uxbridge
Bucks
Ux
Ux



La respuesta y la reacción

La manera de los adultos de reaccionar al conflicto con los adolescentes, dice más de los adultos que de los adolescentes



¿Aumento del trastorno mental en la adolescencia?

- Trastornos de la Conducta Alimentaria, depresiva e ideación suicida/parasuicida.
 - Infligirse daño en lo más concreto.
 - La percepción del cuerpo y de su integridad.
 - Síntomas para el control y el desplazamiento.
 - *“Cuando la pulsión no puede anudarse al deseo sobreviene el vacío, una particular posición melancólica no ligada a la culpa sino a la dificultad de encontrarle un sentido a la vida”* Recalcati.
 - *“Elaborar traumas en un contexto traumático crónico no permite la reflexión y la simbolización. Algo que solo el diálogo y el lazo social podrían volver a hacer posible”* Stolkiner

La subjetivación de las leyes del mercado.

- Individualismo.
- Producción y rendimiento como máximo valor.
- Ser empresario de uno mismo.
- Ser tu propia marca.
- Competición entre los individuos. El otro como competidor y no como compañero. El algoritmo.

“A través de la inoculación de miedos y del virus de la impotencia la sociedad actual se obstina en matar los sueños de todo el mundo salvo los de aquellos que acaban soñando solamente con acumular más dinero y poder” J. Tió.





ES EL MERCADO, AMIGO





**JUST
STOP
OIL**



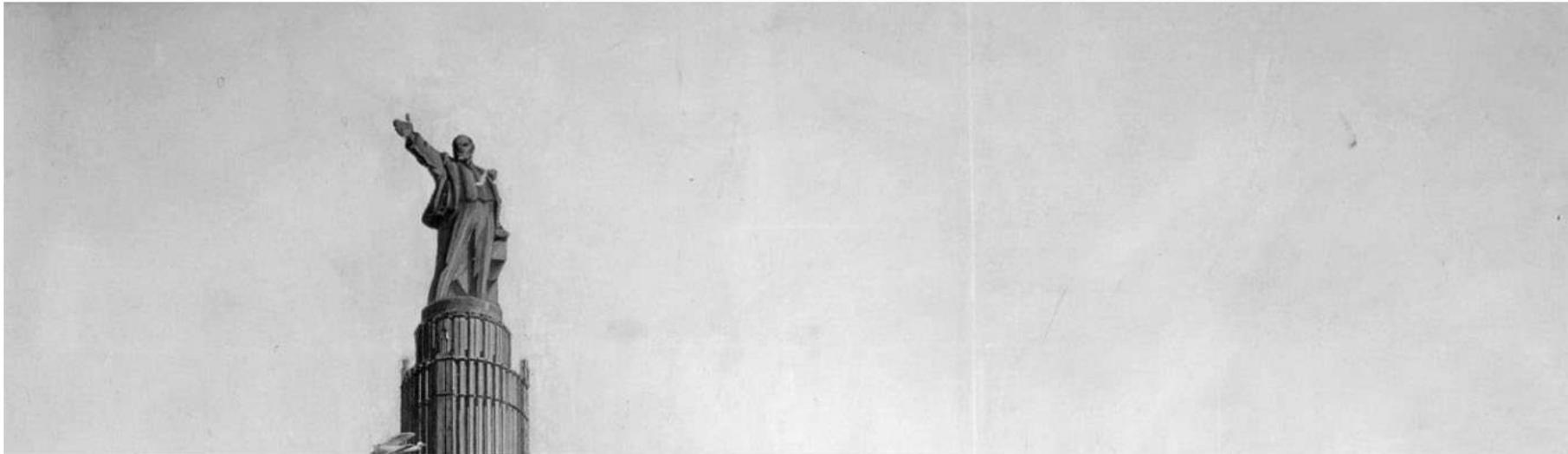
**JUST
STOP
OIL**



FILOSOFÍA

La lenta cancelación del futuro (I). De Buck-Morss a Jameson

¿Por qué esta utopía de masas que fue el sueño del siglo veinte hoy nos parece una quimera desmesurada rayana en el totalitarismo y la catástrofe?





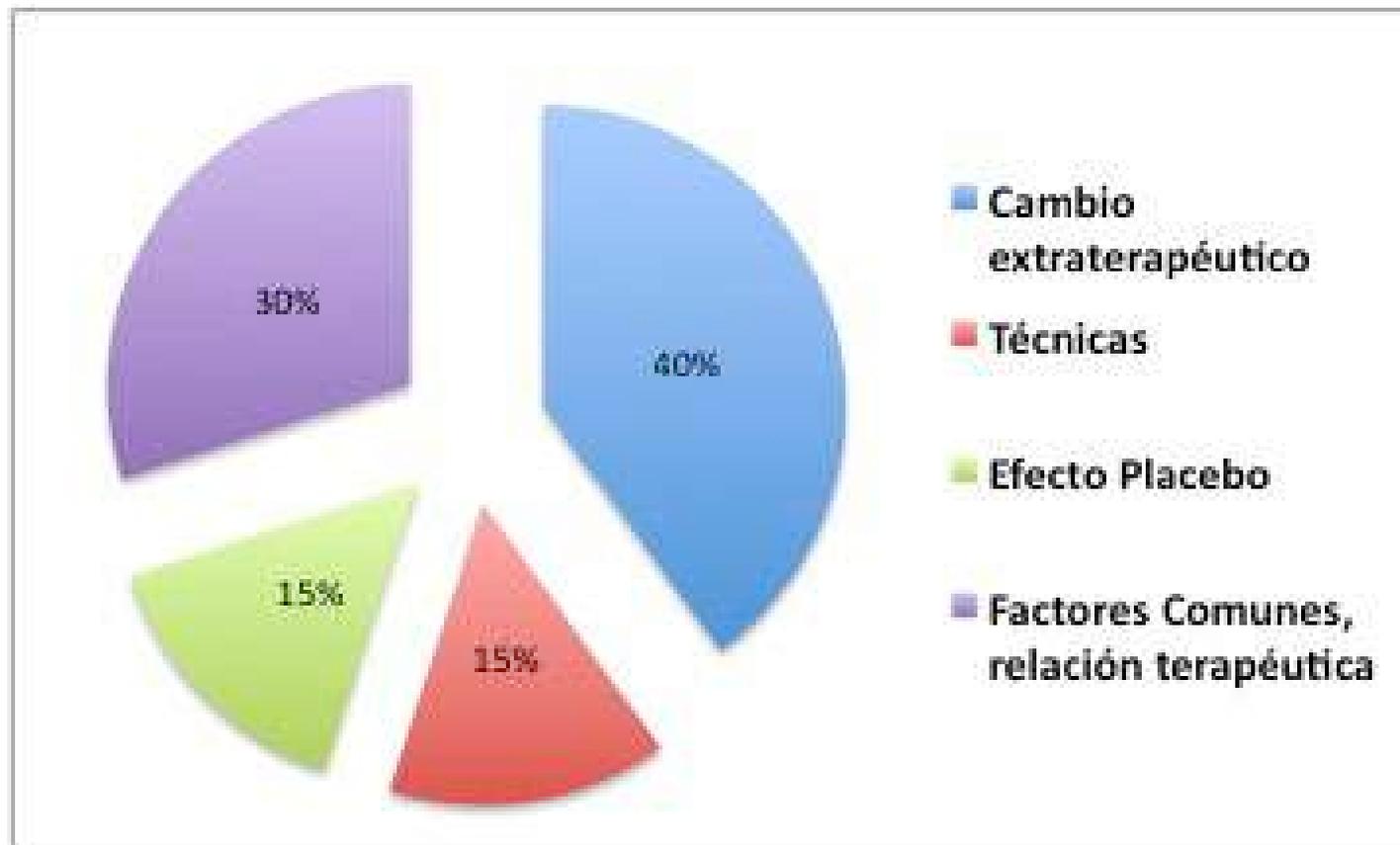
PROPUESTAS



Distinguir lo grave, pero tener en cuenta la medicalización y sus consecuencias.

Vivir entre gente que no conocemos y quizás no vamos a llegar a conocer nunca, nos hace más dependientes de los expertos para la resolución de los conflictos. (Christie N.)

Porcentaje de factores comunes y de contexto en la eficacia de la terapia.





Escucha. Formular hipótesis alternativas.

- El diálogo se produce cuando escuchamos al otro considerando seriamente la posibilidad de que esté en lo cierto. (Gadamer)
- *“Escuchar las razones del otro es difícil, pero más difícil es todavía ayudar a construir las condiciones para que éstas puedan ser expresadas de forma comunicativa cuando las dificultades solo permiten que el malestar se exprese disfuncionalmente a través de los síntomas.” J. Tió*

Frente a la cancelación
del futuro,
responsabilizarnos y
generar utopías.

“Nos resulta mas fácil imaginar el fin
del mundo que el fin del capitalismo”

Layla Martínez

UTOPIÍA NO ES UNA ISLA

CATÁLOGO DE MUNDOS MEJORES



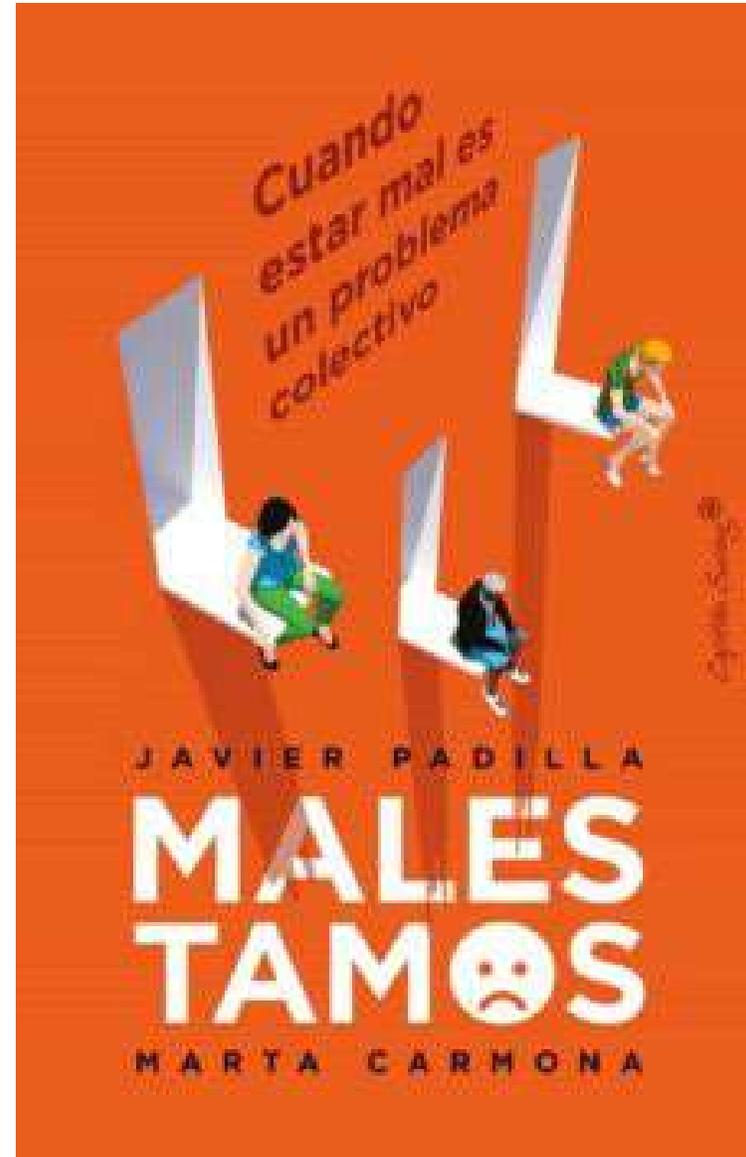
BIENAL DEL PENSAMIENTO >

Qué pasa cuando 950 adolescentes debaten sobre el futuro con la pensadora Marina Garcés

La filósofa barcelonesa ha iniciado la Bienal del Pensamiento con un coloquio con jóvenes de 16 institutos de Barcelona reunidos en una plaza



Colectivizar el
malestar:
MALESTAMOS



Cambiar el contexto.

- Asegurar condiciones materiales.
- Las variables que permiten una crianza más saludable.
 - Renta suficiente
 - Tiempo suficiente
 - Sentirse protegido y acompañado.
- Intervenciones sobre determinantes sociales.



Generar espacios de comunidad. No de control.



☰ S | MADRID

Barrios

Donar Suscribirse

BARRIOS

Usera: pensar el barrio entre el boxeo y la plaza

Dos días a la semana, decenas de jóvenes acuden a practicar boxeo con la asociación Guantes Manchados, en Usera. Tienen su propia mirada de los problemas de un barrio que se niegan a ver estigmatizado.

← T

Albany entrena en la Asociación la Mancha. Captura del vídeo de El Salto/ Siphers Network 'Usera, jóvenes al sur de la ciudad global'

La forma de
narrarnos y de
narrar a otros.

AMERICAN PSYCHIATRIC ASSOCIATION

MANUAL DIAGNÓSTICO
Y ESTADÍSTICO
DE LOS TRASTORNOS MENTALES

DSM-5®

5.ª edición

Muchas gracias por
vuestra atención.

